

Karl Spiesberger

Runenpraxis der Eingeweihten Runenexerzitien

Die Erhaltung der Gesundheit,
die Erlangung von Erfolg und magischer
Kräfte durch die Macht der Runen



Verlag Edition Geheimes Wissen

DIESER DRUCK DIENT AUSSCHLIESSLICH DER
ESOTERISCHEN FORSCHUNG UND
WISSENSCHAFTLICHEN
DOKUMENTATION.

Für Schäden, die durch Nachahmung entstehen, können weder Verlag
noch Autor haftbar gemacht werden.

© Copyright: Irene Huber, Graz 2020

Verlag: Edition Geheimes Wissen

Internet: www.geheimeswissen.com

E-Mail: geheimeswissen@chello.at



Alle Rechte vorbehalten.

Abdruck und jegliche Wiedergabe durch jedes bekannte, aber auch heute noch unbekannte
Verfahren, sowie jede Vervielfältigung, Verarbeitung und Verbreitung (wie Fotokopie,
Mikrofilm oder andere Verfahren unter Verwendung elektronischer Systeme) auch
auszugsweise als auch die Übersetzung nur mit Genehmigung des Verlages.

ISBN 978-3-903302-78-5

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 1. Auflage	7
Vorwort zur 6. erweiterten Auflage	8
EINFÜHRUNG	25
Einleitung	27
Bedeutung der Runen	30
Runen-Tabelle	31
Runenströme — Radiation — Universion	35
VORARBEIT	53
1. Lebensweise	55
2. Entspannung	57
3. Atmung	63
4. Vokalatmung	68
5. Asana	73
6. Konzentration	78
GRUNDLEGENDE RUNEN-PRAXIS	81
1. Runenlaut — Runenwort	83
Exerzitien der Rune IS	83
Exerzitien der Rune MAN	86
„Nasalflexion“ und „Baldurbraue“ (Widdermaske)	87
Die Invertebration	88
Exerzitien der Rune TYR	88
Die fünf Urlaut- oder Vokalrunen	90
2. Runen-Gymnastik	93
3. Runische Feinkraftflüsse	98

4. Stärkung der persönlichen Strahlkraft	106
5. Schutz und Abwehr	110
Schließung des Stromkreises	110
Runen-Schutzmantel	111
Imprägnierung des Raumes	112
Imprägnierung von Gegenständen	114
6. Transmutation der Geschlechtskraft	115
7. Runen-Mantramistik	117
Sechs Schwingungsebenen	119
Drei quadratische Kraftfelder	119
Achtfacher Strahlungsstern	120
Aurische Schwingungskreise	124
Koinzidenz-Haltung	126
Hüftgriff	128
Ovulation und Sibilation	129
8. Runen-Griffe (Mudras)	130
RUNISCHE ERFOLGSMAGIE	135
Bewusstseinsweitung – Runen-Meditation	137
Exerzitien zur Stärkung des Ichbewusstseins	138
Willensstählung	140
Verbindung mit dem kosmischen Ur-Willen	144
Erfolgsmeditation	146
HEILKRAFT DER RUNEN	153
Gesundende Einflüsse	155
Selbstbehandlung	160
Aufladung	160
Aufladung der Zellen	160
Aufladung des Blutes	160
Aufladung der Nerven	160
Aufladung der Aura	160
Aufladung der Chakras	161

Behandlung von Krankheitsfällen	161
Hinleiten des Runenstromes zu erkrankten Organen	161
Behandlung spezieller Fälle	162
Auflegen der durch Runen-Mudras belebten Hände	163
Fremdbehandlung	164
Magnetisieren in Verbindung mit Runen	164
Runen öffnen uns kosmische Kraftkanäle	164
Behandlung mit Dr. Gratzingers Schwebegriffe	166
Runo-magnetische Praxis auf spiegelmagischer Basis	168
Runen-Telepathie	172
RUNISCHE GRUPPENARBEIT	175
Schaffung eines gemeinsamen Kraftfeldes	177
Einfache Runenübungen	178
Gemeinsamen Runengymnastik	179
Der Runenschritt	179
Stellen von Binderunen	180
Die Runenkette	182
Kontrolle der Strahlkraft	183
Hellsicht	184
Pendel und Rute	184
Versuche mit ausgebrannten Glühlampen	187
Hebeversuche	189
HÖHENWEG ZU ZWEIN (Runen-Karezza)	195
Magische und ethische Gesichtspunkte	197
Karezza	205
Runenkarezza	206
Gegenseitiger Od-Austausch	206
AUSBLICK	211
Literaturhinweise	215



Vorwort

In vorliegendem Werk habe ich vor allem die praktische Seite der Runenübungen behandelt, die von Jedermann nachgemacht werden können und die keinerlei Vorkenntnisse erfordern, worauf ich noch ausdrücklich hinweisen möchte.

Ein Übungsbuch soll diese Schrift sein, das befähigt, die in den Runen wirkenden Kräfte in den Dienst körperlicher Gesundheit und seelisch-geistigen Erwachens zu stellen. Es wurde geschrieben für alle, die den fördernden, Erfolg bringenden Einfluss dieser uralten Heilszeichen erproben wollen.

Was von allen Erfolgsschulen angestrebt wird, lehren die Runen in einer Vollkommenheit, die ihresgleichen sucht. Durch ein sorgsam ausgearbeitetes System leicht nachahmbarer Übungen lässt dieses Buch den Wunsch nach einem harmonischen, befriedigenden Leben Wirklichkeit werden!

Es soll gleichzeitig auch eine Stütze gegen die Widerwärtigkeiten des Alltags sein. Eine Hilfe gegen die Spannungen und Verkrampfungen, welche die heutige rekordsüchtige Zeit für uns alle mit sich bringt.

Es ist das Ziel dieses Werkes aus Personen „Persönlichkeiten“ zu formen, die in jeder Lebenslage das Richtige tun und so ihr Schicksal mitbestimmen.

Ich wünsche allen meinen Lesern, dass sie dieses Ziel erreichen!

*Durch Runenkraft
ein neuer Mensch,
durch Runenmacht
zu neuem Leben!*

Berlin im August 1957

Karl Spiesberger