

# Persönliche Anziehungskraft

(Die Ausarbeitung der Persönlichkeit).



Ein Lehrgang.

**Wie man durch die Macht der Persönlichkeit  
und des Charakters auf seine  
Umgebung wirkt.**

Von  
Dr. phil. P. Braun



DIESER DRUCK DIENT AUSSCHLIESSLICH DER  
ESOTERISCHEN FORSCHUNG UND  
WISSENSCHAFTLICHEN  
DOKUMENTATION.

Für Schäden, die durch Nachahmung entstehen, können weder Verlag  
noch Autor haftbar gemacht werden.

© Copyright: Irene Huber, Graz 2017  
Verlag: Edition Geheimes Wissen  
Internet: [www.geheimeswissen.com](http://www.geheimeswissen.com)



Alle Rechte vorbehalten.  
Abdruck und jegliche Wiedergabe durch jedes bekannte, aber auch heute noch unbekannte  
Verfahren, sowie jede Vervielfältigung, Verarbeitung und Verbreitung (wie Photokopie,  
Mikrofilm oder andere Verfahren unter Verwendung elektronischer Systeme) auch  
auszugsweise als auch die Übersetzung nur mit Genehmigung des Verlages.

ISBN 978-3-903139-09-1

# Inhalt.

Seite

## **Erster Teil: Die Ausarbeitung der Persönlichkeit**

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| 1. Die Erzeugung und Aufspeicherung der Lebenskraft | 5  |
| 2. Bewegung                                         | 12 |
| 3. Körperhaltung und Gesichtsausdruck               | 17 |
| 4. Strecken der Muskeln                             | 24 |
| 5. Etwas über die Geschlechtskraft                  | 29 |
| 6. Geschlechtstrieb und Magnetismus                 | 38 |
| 7. Atem ist Kraft                                   | 42 |
| 8. Atmungsübungen                                   | 48 |
| 9. Das Sonnengeflecht (Solarplexus)                 | 49 |
| 10. Wie erregt man das Sonnengeflecht?              | 52 |
| 11. Konzentration                                   | 52 |
| 12. Selbstkontrolle                                 | 58 |

## **Zweiter Teil: Der Sieger im Lebenskampf**

|                                            |     |
|--------------------------------------------|-----|
| 13. Geisteskraft                           | 63  |
| 14. Selbsterkenntnis und Selbstbewusstsein | 66  |
| 15. Verstand und Wille                     | 70  |
| 16. Die Gedanken                           | 77  |
| 17. Das Gesetz der Selbstbeherrschung      | 82  |
| 18. Wahrer Erfolg                          | 84  |
| 19. Der Sieger im Lebenskampf              | 87  |
| 20. Die Entwicklung des Willens            | 88  |
| 21. Schwarze Magie                         | 94  |
| 22. Heilung von Besessenheit               | 99  |
| 23. Wie bildet man Medien                  | 100 |
| 24. Der Musterknabe                        | 103 |

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 25. Selbstbeherrschung           | 108 |
| 26. Die Entwicklung des Willens  | 109 |
| 27. Egoismus und Altruismus      | 112 |
| 28. Glaube, Charakter und Erfolg | 119 |
| 29. Die Suggestion               | 127 |

