

Rassische Gymnastik als Aufrassungsweg

1. Buch

Weltanschaulich religiöse Grundlagen
Dynamisches Weltbild — Dynamische Entwicklung
Quellen des Lebens und der Rassigkeit
Heilige Richtungen — Winkelkräfte
Die rassische Landschaft — Thing-Plätze
Einführung in die Marby-Runen-Sprache
Weitere Aufrassungs- und Runen-Übungen

Gegeben von dem Entdecker und Neuschöpfer der
Runen-Gymnastik
Friedrich Bernhard Marby

Marby-Runen-Bücherei

Band 5/6
Dritter Doppelband
Herausgeber: Friedrich Bernhard Marby



Verlag Edition Geheimes Wissen

DIESER DRUCK DIENT AUSSCHLIESSLICH DER
ESOTERISCHEN FORSCHUNG UND
WISSENSCHAFTLICHEN
DOKUMENTATION.

Für Schäden, die durch Nachahmung entstehen, können weder Verlag
noch Autor haftbar gemacht werden.

© Copyright: Irene Huber, Graz 2021
Verlag: Edition Geheimes Wissen
Internet: www.geheimeswissen.com



Alle Rechte vorbehalten.
Abdruck und jegliche Wiedergabe durch jedes bekannte, aber auch heute noch unbekannte
Verfahren, sowie jede Vervielfältigung, Verarbeitung und Verbreitung (wie Fotokopie,
Mikrofilm oder andere Verfahren unter Verwendung elektronischer Systeme) auch
auszugsweise als auch die Übersetzung nur mit Genehmigung des Verlages.

ISBN 978-3-903302-33-4

Der Inhalt dieses Buches

	Seite
Zur Marby-Runen-Bücherei	7
Vorwort zu diesem Doppelband.	8
Der zwölftausendjährige Kampf zwischen Licht und Finsternis	10
Aufgezwungene primitive Weltbilder kämpfen gegen das dynamische Weltbild der Germanen. — Kosmische Einflüsse. — Tierblut in Menschenadern. — „Erlösung“ den Tierblütigen — Vergiftung den Germanen. — Das „weiße Judentum“. — Der Zweck der „Priester“-Kasten. — Das mechanische Weltbild fällt! — Das germanische, dynamische Weltbild. — Noch einmal: Blut und Weltbild. — Das dynamische Weltbild im Anmarsch.	
Grundzüge der rassischen Gymnastik.	45
Die Runen als Wegweiser zur Aufrassung.	46
Aufrassung und Höherentwicklung ist nur einzuleiten und erreichbar zuerst über den Körper	47
Die Methode der rassischen Gymnastik	48
Runen raunen wir!	53
Aufnordung durch Marby-Runen-Gymnastik	55
Aufrassung ist Sache des ganzen Volkes!	62
Dient der Sport der Aufrassung?	62
Die Naturheilbewegung kam aus dem Volke und muss ihm bleiben — die Aufrassungsbewegung auch.	69
Rasse ist Gesundheit!	74
Die Masse — der Einzelne	79
An Quellen des Lebens und der Rassigkeit	82
Das beste Aufrassungsgebiet der Erde. — Der Körper ist Antenne. — Die Körperrichtung ist Schlüsselrichtung. — Das	

Tier sein Lebe- und Erlebenswesen der waagerechten Richtung. — Der Mensch ist Lebe- und Erlebenswesen der senkrechten Richtung. — Gebiete verschiedener Strahlung. — Die Richtung der erdmagnetischen Wirkung. — Schlussfolgerungen.	
Körper — Seele — Geist.	90
Zu dem Begriff: Fester Körper. — Zu dem Begriff: Seele. — Zu dem Begriff: Geist	
Die heiligen Richtungen.	92
Die Richtung des Erdkörpers. — Die magnetischen Richtungen. — Weitere wichtige Richtungen.	
Über Wesen und Wirken der Freiraum- und der Festraum-Winkel.	103
Das polare Wesen der Welt. — Freiraum und Festraum. — Die Richtung, die Zeit, der Ort. — Richtung, Winkel, Zeit, Umpolung. — Das Bewusstsein der Materie. — Der Rassenmensch. — Aufrassungs-Übungen unter Beachtung der Richtung und des Raum-Winkels. — Die Bergesspitze als Runenübungs- und Aufrassungs-Ort — Der Runen-Übungs- und Aufrassungs-Ort in flachem Gelände. — Der Talkessel als Runenübungs- und Aufrassungs-Ort. — Der Runen-Übungs- und Aufrassungs-Ort in der Erde.	
Die Landschaft der Rasse.	117
Die strahlungsreiche Landschaft. — Beseitigung der Sümpfe. — Der Fluch der Industrialisierung — Der gemischte Laubwald in der rassistischen Landschaft. — Flüsse und Bäche als Strahlungserzeuger. — Die Wirkung der Perspektive, der Formen und Farben. — Zusammenfassung.	
Aufrassungsplätze!	129
Am Tor zum Runen-Garten — Der „Thing-Platz“ und was er ist.	
Vorbemerkung zur Einführung in die Marby-Runen-Sprache.	137
Marby-Runen-Sprachlehre.	138
Über den Dynamismus der Sprache. — Der Mensch als Mittelpunkt der Welt. — Unsere Sprachwerkzeuge. Die Erzeugung der Hall-Laute.	

Die Heil-Laute der Runensprache. 148

Die Begrenzungslaute. — Die hinteren Begrenzungslaute. — Die Bewegungslaute. — Die Erfüllungs- und Frequenzlaute. —

Das Lautgebäude der dynamischen Runensprache. 154

Nebenbei etwas über die offizielle Lautlehre. — Polarisation in zweiter Reihe verstärkende Hall-, Hauch-, Blas-, Zisch-Laute. — Polarisation, Verstofflichung, Entpolarisation und Entstofflichung bewirkende und anzeigende Hall-Laute. — Begrenzungslaute. — Bewegungslaute. — Erfüllungsarten. — Die Werkstatt der dynamischen Sprache in graphischer Darstellung —

Einige Betrachtungen zum Wesen der Sprache. 165

Edda-Weisheiten und die Gegenwart. — Über einige Ursachen der Sprachverwilderung. — Über einige Folgen der Sprachverwilderung. — Die Bezeichnung der einzelnen Auf-rassungs- und Runen-Übungen. — Der Körper und seine Glieder. — Übungsarten. — Dasselbe in alphabetischer Reihenfolge. — Aus der tiefsten Verstofflichung ringe dich empor zur Gottheit!

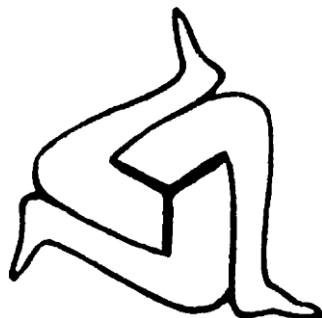
Die ersten Übungen der i-Rune. 168

Runen-Form-Übung. — Runen-Sprech-Übung. — Deine Gedanken bei der i-Runen-Übung. — Die ersten Erfolge der i-Runen-Übung. — Anwendung der i-Runen-Übung bei Krankheiten des eigenen Körpers. — Bezifferung weiterer Übungen.

Die Aufrassungs- und Runen-Übungen der einzelnen reinen Hall-Laute. 179

Der Hall-Laut i. — Der Hall-Laut J. — Der Hall-Laut O usw. usw.

Wichtige Winke für den Übenden 181





Zur Marby-Runen-Bücherei

Die Marby-Runen-Bücherei ist eine Bücherreihe, die mindestens vierteljährlich eine Neuerscheinung bringt. Der Weg der Bücherei musste gewählt werden, um den Zeitverhältnissen gerecht zu werden.

Der Inhalt der Marby-Runen-Bücherei ist einzigartig. Unsere Bücherei bringt nur Neues, Grundlegendes, Wahres, Wertvolles und Gesundes. Es wird ein offenes Wort gesprochen. Trotzdem die wichtigsten, oft den Unkundigen etwas schwierigen Gebiete behandelt werden, ist der Inhalt jeden Bandes der Marby-Runen-Bücherei bei einwandfreier Wissenschaftlichkeit so leicht verständlich, dass jede Leserin und jeder Leser mit größtem Gewinn jedes Buch der Marby-Runen-Bücherei immer und immer wieder lesen wird.

So hoffen wir, dass auch der hier nun vorliegende 5. und 6. Band der Marby-Runen-Bücherei allen Leserinnen und Lesern viel Freude und hohe hehre Stunden bereiten möge und was die Hauptsache ist, einen glücklichen Lebensweg.

Der Verlag.

