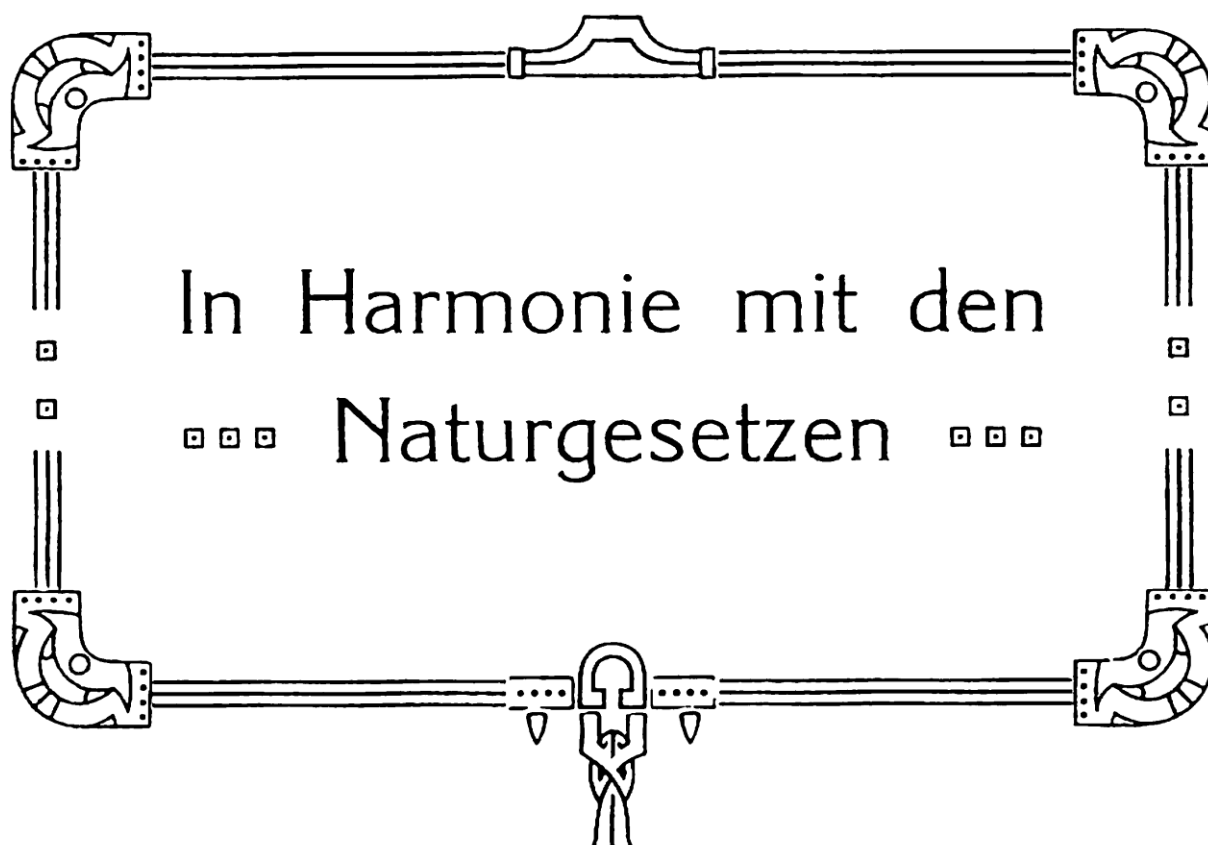
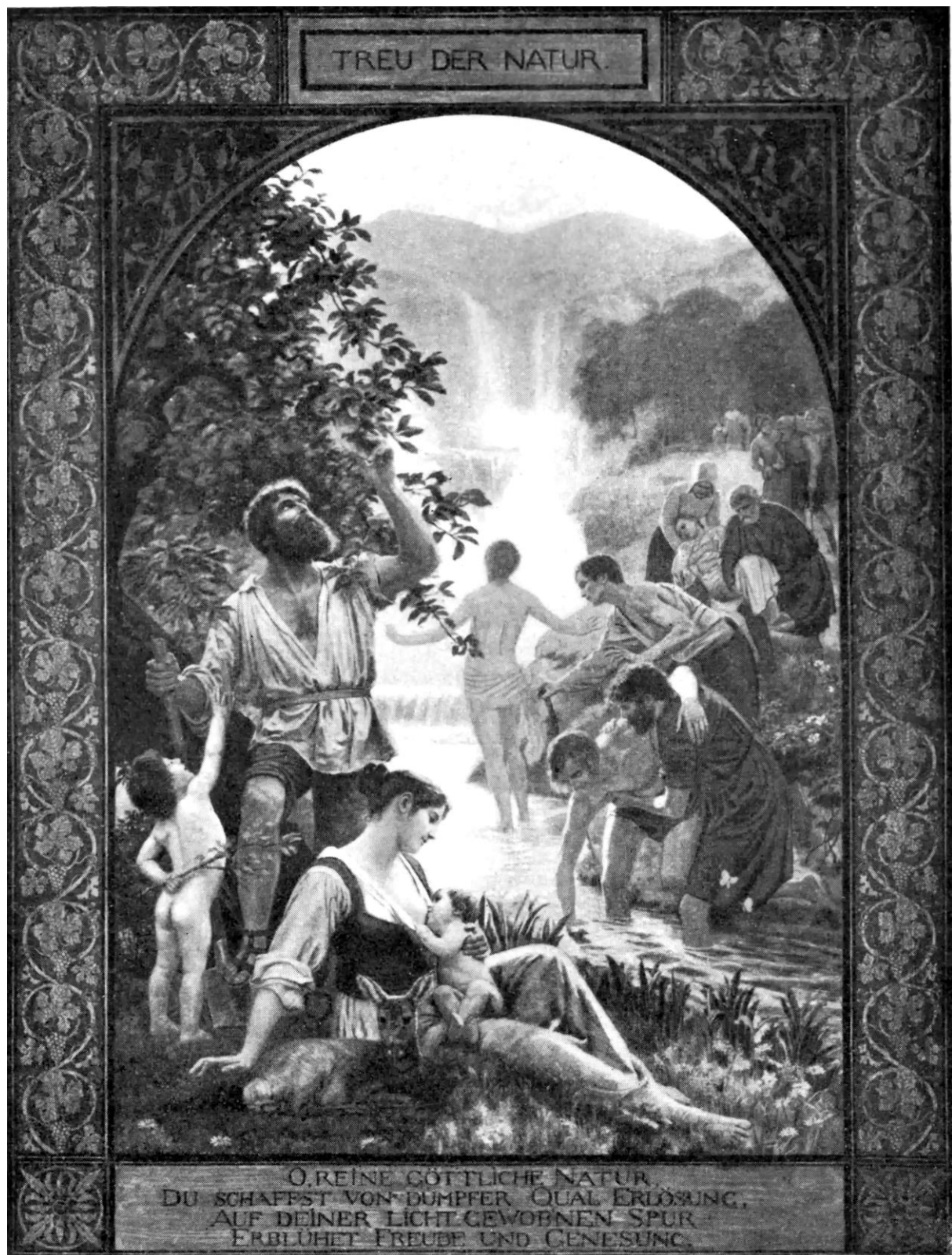




In Harmonie mit den
... Naturgesetzen ...



„Treu der Natur“

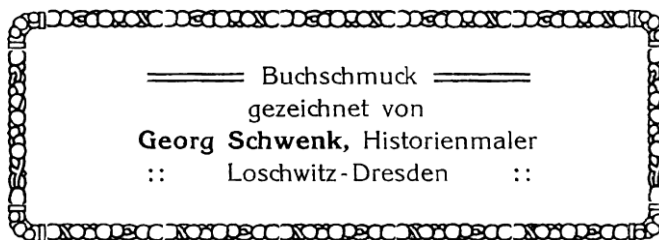
Gemälde von Georg Schwenk, Loschwitz-Dresden

(Das Original befindet sich im Erdsegen)

:In Harmonie: — mit den — Naturgesetzen

Die echte Geistes- und
— Körperpflege —

von
Ernst Kallmeyer



Verlag Edition Geheimes Wissen

DIESER DRUCK DIENT AUSSCHLIESSLICH DER
ESOTERISCHEN FORSCHUNG UND
WISSENSCHAFTLICHEN
DOKUMENTATION.

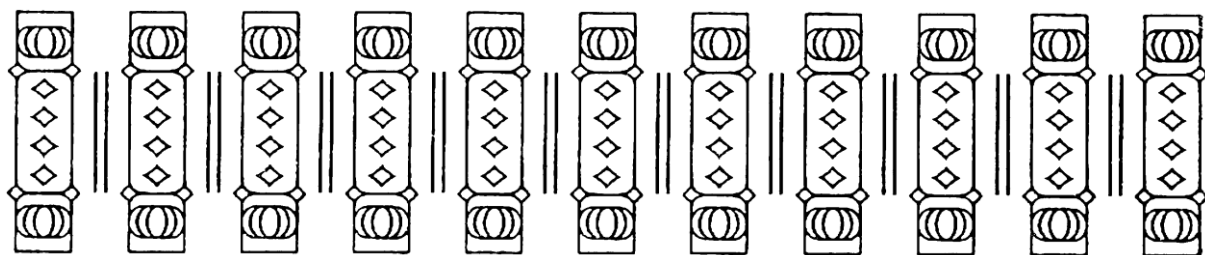
Für Schäden, die durch Nachahmung entstehen, können weder Verlag
noch Autor haftbar gemacht werden.

© Copyright: Irene Huber, Graz 2020
Verlag: Edition Geheimes Wissen
Internet: www.geheimeswissen.com



Alle Rechte vorbehalten.
Abdruck und jegliche Wiedergabe durch jedes bekannte, aber auch heute noch unbekannte
Verfahren, sowie jede Vervielfältigung, Verarbeitung und Verbreitung (wie Fotokopie,
Mikrofilm oder andere Verfahren unter Verwendung elektronischer Systeme) auch
auszugsweise als auch die Übersetzung nur mit Genehmigung des Verlages.

ISBN 978-3-903302-34-1



Vorwort

Vom Wunsch beseelt, meinen kranken und leidenden Mitmenschen die Hand zu bieten, ihnen zu helfen, sich herauszuarbeiten aus Krankheit des Körpers und Geistes, habe ich es unternommen, auf nachfolgenden Blättern meine Erfahrungen festzulegen und in einfachster Form den Weg zur Gesundheit und wahrem Lebensglück zu weisen.

Selbst jahrelang schwer leidend und von den Ärzten aufgegeben, fand ich durch Befolgung der Gesetze der Natur meine Gesundheit wieder, sodass ich heute imstande bin, in vollkommener Gesundheit meinen Platz auszufüllen. Lebensfreudigkeit, innere Ruhe und Frieden sind zurückgekehrt.

Dem heutigen Kulturmenschen fällt es wirklich schwer, sich herauszufinden aus dem Labyrinth der Unnatürlichkeit, der Vorurteile und falschen Anschauungen, sich zielbewusst den Weg zu bahnen heraus aus Verhältnissen, welche ihn hindern, sich zu einem gesunden, geistig und körperlich hochstehenden Menschen zu machen. Der Mensch hat es verlernt, seine Sinne zu gebrauchen, seinen Instinkt walten zu lassen, auf den er geringschätzig herabschauen zu dürfen meint, wenn er denselben in den Handlungen der Tiere bemerkt, mit denen er in Berührung kommt. Er geht sogar so weit, dass er glaubt, einen Menschen mit dem Tier vergleichen zu können, welcher sich menschenunwürdig beträgt, ohne zu bedenken, dass der Mensch in solchen Fällen unter dem Tier steht, welches seiner

Erkenntnis folgend, seinem Instinkt gehorchend, handelt.

Ich werde versuchen, in den folgenden Abschnitten die Pfade zu weisen, welche gangbar sind für jeden, welcher körperlich und seelisch leidet; für jeden, welcher ringt, herauszukommen aus Verhältnissen, die seine Lebensfreude nicht aufkommen lassen. *Ich beabsichtige nicht, ein wissenschaftlich hochstehendes Werk zu schreiben, ein Nachschlagebuch über Heilmethoden zu liefern, wie wir deren so viele mehr oder weniger wertvolle haben, ich möchte nur wiedergeben, was mir einfach und für jeden fasslich zu sein scheint, was jeder ohne weiteres praktisch in sein Leben übertragen kann, ohne jede weitere Vorbildung!* Gerade das scheint mir das Wertvollste zu sein.

So oft ich in ein Zimmer trete, in dem ganze Regale der besten Werke der verschiedensten Gebiete stehen, betrübt es mich, diese aufgestapelte Menge von Wissen zu sehen, welche in so vielen Fällen einfach brach liegt, weil alle diese Dinge nicht in Fleisch und Blut des Bücherbesitzers übergegangen sind. — Totes geistiges Kapital. „*Grau ist alle Theorie und grün allein des Lebens gold'ner Baum!*“ Gerade auf dem Gebiete der Heilweise, der naturgemäßen Lebens- und Denkungsweise ist es nun aber von einschneidender Wichtigkeit, nur Theorien zu bringen, die sich ohne weiteres in die Praxis übertragen lassen, — *Lebenswerte besitzen!*

Um nun nicht irre zu gehen, handelt es sich, die richtige Stellung zu finden gegenüber sich selbst, gegenüber unserer Umgebung, gegenüber der ganzen uns umgebenden Natur in körperlicher und geistiger Hinsicht! Möchte der Weg, den ich zu weisen versuchte, gangbar sein für Viele, möchte schon das Streben nach dem Ziel Viele erfüllen mit neuer Hoffnung und echtem Lebensglück!

Im September 1907.

A handwritten signature in cursive script, reading "Ernst Kaeumyer". The signature is written in dark ink and is underlined with a single horizontal stroke.