

Ausführliche Anleitung

zum

Hypnotismus, Mesmerismus, Hellsehen (Clairvoyance), suggestiver Therapeutik

und der

Erziehung im Schlafzustande.

Die besten Methoden des Hypnotisierens
der hervorragendsten Gelehrten dieser Wissenschaft.

Von
HIRAM JACKSON

DIESER DRUCK DIENT AUSSCHLIESSLICH DER
ESOTERISCHEN FORSCHUNG UND
WISSENSCHAFTLICHEN
DOKUMENTATION.

Für Schäden, die durch Nachahmung entstehen, können weder Verlag
noch Autor haftbar gemacht werden.

© Copyright: Irene Huber, Graz 2007
Verlag: Edition Geheimes Wissen
Internet: www.geheimeswissen.com



Alle Rechte vorbehalten.

Abdruck und jegliche Wiedergabe durch jedes Bekannte, aber auch heute noch unbekanntes
Verfahren, sowie jede Vervielfältigung, Verarbeitung und Verbreitung (wie Photokopie,
Mikrofilm, oder andere Verfahren unter Verwendung elektronischer Systeme) auch
auszugsweise als auch die Übersetzung nur mit Genehmigung des Verlages.

ISBN 978-3-902640-94-9

INHALTS-VERZEICHNIS.

Seite

Einleitung und deren Wichtigkeit - Wert, die Willenskraft zu entwickeln - Fortdauernde Versuche - Wie ist ein Misslingen zu vermeiden? - Versuche im wachen Zustande - Herbeiführung der Muskelerschlaffung - Wie sich setzen - Wirkung dieses Befehles - Weitere warnende Belehrungen - Durchführung des ersten Versuches - Wie man sein eigenes Selbstvertrauen stärken kann - Was ist zu sagen in dem Versuch, das Vorwärtsfallen herbeizuführen? - Die Versuchsperson darf gewiss nicht Schaden leiden - Wie kann man den Widerstand und den Skeptizismus überwinden? Der umgekehrte Versuch - Der Versuch, das Zurückfallen herbeizuführen - Das Fingerschnalzen als Zeichen - Der Versuch mit dem „Fesseln“ der Hände - Wirkung des Widerstandes - Vertiefung des Eindruckes - Übung bis zur Vollkommenheit Der Einfluss ohne Berührung - Wirkung des starrenden Blickes - Das Nachlassen der Beeinflussung - Das Rationelle des Versuches - Der Schlüssel zum Erfolg - Das Verschließen der Augen - Das Resultat der fixen Idee - Wie die Versuchsperson wieder zu beruhigen - Unmöglichkeit des Misslingens - Das Verbieten der Sprache - Führung des Versuches - Er kann weder denken noch sprechen - Das Nachahmen der Körpergefühle - Was ist zu tun? - Eine physiologische Aufklärung - Die Basis der Heilung - Einige Worte zur Warnung.

9

Hypnotismus als Funktion des Menschenlebens - Der Zweck dieses Kursus - Die Vollständigkeit dieses Kursus - Die uralte Gewalt - Jedermann ist fähig, die Gewalt gebrauchen zu lernen - Die Wichtigkeit tiefer Hypnose - Der Wert hoher Beweggründe in psychischen Untersuchungen.

37

Die Methode der mündlichen Suggestion - Der Vorgang nach Liebeault - Was bezweckt diese Methode? - Schlafsuggestio-
nen - Eine zweite Behandlung - Beendigung der zweiten Behandlung - Das Gedächtnis lässt sich zur Suggestion verleiten.

42

Die Kunst des Mesmerismus - Der autoritative Versuchsleiter - Die Methode des Mesmerisierens - Gebrauch des langen Striches - Wie wird der magnetische Schlaf erkannt?

48

Die in Indien übliche Methode - Wie geht man vor, um durch dieses Mittel Schlaf herbeizuführen? - In diesem Falle darf man nicht experimentieren.	54
Das Hypnotisieren einer Anzahl von Personen - Vorerklärungen - Das Beobachten der Symptome - Die Idee des Schlafens zu suggerieren - Die Gesellschaft aufwecken - Die von ihren Aussagen gezogenen Schlussfolgerungen.	57
Die für einen guten Hypnotiseur nötigen Eigenschaften - Die Frage des Geschlechtes kommt nicht in Betracht - Was Hypnotismus eigentlich ist - Die Macht zu hypnotisieren - Die Wichtigkeit der richtigen Annahme - Entwicklung des mächtigen Blickes.	61
Welches sind die besten Subjekte? - Ausnahmen von der Regel - Durch was ist ein schwieriges Subjekt gekennzeichnet?	65
Ein typischer Fall - Wie beginnen, um Einfluss auf den Knaben zu gewinnen - Was ist zu sagen? - Der Zweck dieser Methode - Im Zimmer muss Ruhe herrschen - Die Muskelbewegung des Knaben ist nachzuahmen - Das erste Stadium der Katalepsie oder Muskelsteifheit - Die Steifheit zu beseitigen - Die Wirkung Ihrer Suggestionen - Seine Vernunft wird angegriffen - Weitere Beweise der Empfänglichkeit seines Geistes - Das Schlafen in aufrechter Stellung - Schnelle positive Suggestionen abgeben - Ein Versuch mit einer das Augenlicht betreffenden Illusion - Furcht darf man dem Subjekte nicht einjagen - Aktiver Somnambulismus - Illusion, den Geschmackssinn betreffend - Den Geruchssinn gewissermaßen aufzwingen - Gebrauch der Illusionen als Beweis - Halluzinationen im Sehen Somnambulismus in Schlaf verwandelt - Erziehungssuggestionen abgeben - Im Falle allzu tiefen Schlafes.	68
Der halbbewusste Verstand - Gemeinschaftliche Eigenschaften - Die Vertrauensseligkeit des Halbbewusstseins - Wo die Macht liegt - Vis medicatrix naturae - Die Macht des Glaubens.	85
Der Unterschied zwischen Hypnose und natürlichem Schlaf - Heilung während des natürlichen Schlafes - Die Methode, die in Frankreich ausgeübt wird - Die Methode, während des Schlafes Suggestionen abzugeben - Das Abgeben stiller	

Suggestionen - Stottern zu heilen - Das Verfahren wird durch Wiederholung erleichtert - Ein Versuch des passiven Somnambulismus.

89

- Die der Hypnose folgenden Suggestionen - Wie werden Nachhypnosesuggestionen abgegeben? - Das Medium entschuldigt sich wegen seines Benehmens - Das Stärken der Suggestionen - Wann diese Suggestionen misslingen - Suggestionen können refüsiert werden - Die Länge der Zeit, während welcher diese Versuche standhalten - Der so genannte augenblickliche Hypnotismus - Wie der Widerstand des Mediums überwunden wird - Warum ein fortgesetztes Experimentieren des Hypnotiseurs Erfolg lieben muss - Wo die Gefahr liegt - Was hat in solchem Falle zu geschehen? - Die Wichtigkeit der nachhypnotischen Suggestion. 95
- Das Stadium der Katalepsie - Wie dasselbe herbeigeführt wird - Die Gefahr dieses Zustandes - Das Stadium wird eines von Willenlosigkeit. 103
- Die durch Hypnotismus herbeigeführte Stärkung der Muskelkraft - Seine Wirkung, die menschlichen Sinne zu verschärfen - Behandlung von Kopfweh - Die Schmerzlinderung wissenschaftlich begründet - Die Heilung beständig zu machen - Vorgang bei Fällen des Rheumatismus. 107
- Ein wertvoller Vorgang - Bei Abwesenheit des Versuchsleiters wirksam - Hypnotismus in der Ferne. 111
- Der Wert des Hypnotismus für den Arzt - Wie der Arzt Suggestionen anwenden kann - Die daraus entstehenden Wirkungen - Hier sind keine Versuche zu machen - Die Haltung der medizinischen Fakultät dem Hypnotismus gegenüber - Die einfachsten Mittel üben die größte Macht aus. 114
- Wie nervöse Frauen beeinflussen - Die Methode des Zählens - Warum hat diese Methode Erfolg? - Studiere Deine Patienten - Lasse Dich niemals aus der Fassung bringen - Wert eines Wechsels in den Methoden. 118
- Der Hypnotismus in der Zahnkunde - Der glänzende Gegenstand als hilfsmittel in der Methode - Vermeide das Wort „Hypnotismus“ - Der Grund, warum Zahnärzte dem Hypnotismus nicht huldigen. 122

Der Hypnotismus als Schmerzüberwinder - Die Macht im Menschen - Die doppelte Natur dieser Macht - Das Stadium religiöser Ekstase - Wallfahrtsorte - Passiven Somnambulismus zur Linderung von Schmerzen hervorrufen - Die Traum-Wirksamkeit versuchsweise probieren - Die Wiederholung des Traumes - Die Idiosynkrasien der unter Hypnose befindlichen Patienten - Die Wirkung des Komas - Ein Fürwort für tiefe Hypnose.

126

Die Tatsachen, wenn augenblicklicher Hypnotismus im Spiele ist - Eine Methode der Schaustellung - Die wunderbare Tätigkeit der Furcht - Wie die Schaustellung zu leiten - Die gebräuchliche Methode - Der plötzliche Schreck als Mittel, Nachdenken zu verhindern - Schnelle Suggestionen - Hypnose mittelst Telepathie - Solche Fälle kommen mitunter vor - Die Philosophie des Willens im Mesmerismus.

133

Die Empfindlichkeit der Subjekte - Wie ans Werk gehen - Eine zweite Methode, die ebensoviel Erfolg verspricht - Die Selbsthypnose - Das Drehen des Kopfes - Wasser zu magnetisieren - Papier magnetisiert - Die Elektrizität als Suggestion zum Schlaf - Der Gebrauch des Kristalls - Das Sehen von Gegenständen in dem Kristall - Die Hypnose ist von der Aufmerksamkeit und nicht von der Blutzirkulation abhängig - Kohlenstoffvermehrung in dem Körpersysteme ist eine Methode, Schlaf herbeizuführen - Selbsthypnotismus in den eigentlichen Hypnotismus verwandeln - Wie man Autosuggestion anwenden kann - Die Methode, muskulare Müdigkeit herbeizuführen.

141

Hellsehen und was es eigentlich bedeutet - Der Unterschied zwischen Hellsehen und Gedankenübertragung - Wie man Hellsehen in den Subjekten entwickeln kann - Versuch, Hellseherei zu erkennen - Eine Hellseher-Reise - Übereilte Kritik ist zu vermeiden - Eine authentische Darlegung seltener Phänomene in der Hellseherei - Dem Gehörsinn Einhalt zu gebieten - Die Geschmacksübertragung - Einblick in den inneren Körpermechanismus - Versuche in der Hellseherei - Die Seelenwanderung - Der strahlende Zustand - Diagnose der Hellseherei.

152

Hypnotismus als Heilmittel für Trunksucht - Fehlschlagen der materiellen Behandlung - Wie Dipsomanie zu behandeln ist - Wie oft die Behandlung eintreten soll - Die Morphin- und

Kokainsucht - Gefahr der mit Reklame angekündigten Kuren
- Die Philosophie der „Brotpillen“ - Elektrizität als Hilfsmittel.

163

Wie das Subjekt zu wecken ist - Die Streichung zum Wecken -
Stets sind die Halluzinationen zu beseitigen - Unwillkürliche
Selbsthypnose - Diese Neigung ist zu beseitigen - Auf welche Weise ist das Subjekt zu schützen? - Keine Ermüdung,
um Hypnose herbeizuführen.

168

Einige Fragen von Interesse - Wie lange dauert die Einflussnahme?
Schutz des Subjektes - Der Hypnotismus schwächt die
Willenskraft keineswegs - Das Gedächtnis - Schlussfolgerung.

172